平成30年度

住民の健康を考える

～健康寿命を延ばすために～

日本人の平均寿命は男性81.09年、女性87.26年（平成29年）、健康寿命は男性72.14年、女性74.79年（平成28年時点）と発表されています（厚生労働省発表）。平均寿命と健康寿命の差の約10年間は、日常生活に制限のある「健康上の問題がある期間」であり、住民の福祉の増進を図ることを基本とする地方自治体にとって、健康寿命の延伸は、超高齢社会の喫緊の課題です。

この研修では、老いても生き生きと自分らしく暮らすため、健康寿命を延ばすためには、どのような施策が有効であるのか等について、講義、事例紹介により学ぶとともに、受講者同士の意見交換等の演習を通してこれからの施策の立案について考えます。

開催要領

日程　平成30年12月3日（月）～12月5日（水）（3日間）

場所　全国市町村国際文化研修所　JR京都駅より湖西線約15分　唐崎駅下車徒歩約3分

対象　住民の健康増進に関わる市区町村等の職員
3日間全日程をご受講いただける方を対象とします。途中退所や一時帰庁はできませんのでご注意ください。
※議員及び行政と協働実績のあるNPO職員の方も参加可能ですが、本研修は市区町村職員を対象とした研修のため、実務的な内容となっておりますのでご留意ください（各自治体の現状や施策を基に、グループで討議をしていただく時間もあります。）。また、申込人数によっては受講をお断りすることがありますので、予めご了承ください。なお、議員の方は、必ず議会事務局を通じてお申し込みください。

募集人数　30人　募集人数を大幅に超えた場合は、申込期限後に抽選等をさせていただきますので、予めご了承ください。
なお、受講者の決定については、他の研修、セミナーの申込み・受講の有無にかかわらず、本研修単独で行います。

宿泊　研修所宿泊棟（宿泊型研修）　※外泊はできません。

経費　10,500円　左記金額は、研修、宿泊、食事（朝食2回、昼食3回、夕食2回）、資料等にかかる費用です。
なお、事前準備・事前学習および最終日の昼食にかかる費用は含まれておりません。

申込期限　平成30年10月22日（月）まで

申込方法　JIAMホームページ内「研修Web申込みフォーム」からお申し込みください。
議員の方は、議会事務局を通じてお申し込みください。
「Web申込み」が難しい場合は、受講申込書によりFAXでも受け付けています。
※受講申込書はJIAMホームページの書類様式集（https://www.jiam.jp/doc/）にも掲載しております。

受講決定　受講の可否については、開講日の約1か月前までに通知をお送りします。
経費納入方法等の手続きについては、受講決定通知書によりお知らせします。

事前課題　研修受講にあたって、事前課題に取り組んでいただく予定です。詳細は受講決定通知書送付時にお知らせします。

● 問い合わせ先 ●

公益財団法人 全国市町村研修財団　全国市町村国際文化研修所（JIAM）教務部
〒520-0106 滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号　TEL. 077-578-5932　FAX. 077-578-5906
[e-mail] kenshu@jiam.jp　[ホームページ] https://www.jiam.jp

研修の内容及び日程

平成30年 12月3日(月)

11:00～ 入寮受付・昼食

12:30～ 開講・オリエンテーション

13:00～15:35

講義 健康寿命延伸に向けた取組と地方自治体の役割

あいち健康の森健康科学総合センター センター長 津下 一代 氏

健康寿命延伸に向けた国の取組などについてお話しいただくとともに、地方自治体に求められる役割などについて、事例なども交えながらお話しいただきます。

15:50～17:00

演習 意見交換

事前課題などをもとに、それぞれの自治体での健康寿命延伸のための取組について共有、意見交換を行い、2日目以降の演習に繋げます。

17:30～ 交流会 夕食を兼ねて、ともに学ぶ受講者同士の親睦（情報交換・交流）を深めます。

平成30年 12月4日(火)

9:25～10:35

事例紹介 萩市健康維新のまちプロジェクト～全庁で取り組む健康長寿のまちづくり～

山口県萩市保健部健康増進課 課長 河上屋 里美 氏

萩市では、「健康維新のまちプロジェクト」を掲げ、全庁各課の事業で、健康を意識した事業の展開を進めておられます。これらの部署横断的連携プロジェクトの取組を中心に、事業立ち上げまでの経過や、庁内・地域内における成果などについてご紹介いただきます。

10:50～12:00

事例紹介 「健康寿命延伸都市・松本」の人の健康づくり事業

長野県松本市健康福祉部健康づくり課 課長 林 裕子 氏

松本市では、健康寿命延伸都市を政策に掲げられ、様々な取組を進めておられます。それらのなかの、「人の健康づくり」の取組について、今までの取組の成果を踏まえた事業の展開等も含め、市の取組についてご紹介いただきます。

13:00～14:10

事例紹介 高齢者の社会参加と絵本の読み聞かせの取組

滋賀県長浜市健康福祉部健康推進課 副参事 森 奈津子 氏

長浜市では、高齢者の社会参加の機会として、2004年からシニアボランティアによる子どもたちへの絵本の読み聞かせ「高齢者の元気づくり学校ボランティア事業」を実施されています。現在では、市内のボランティアとして自主的に活動されており、子どもたちや地域にとってはなくてはならない存在となり、地域づくりを実践するよいモデルとなっています。地域全体として、高齢者の活躍の場を創出し、継続されている取組を中心にご紹介いただきます。

14:25～17:00

講義・演習 健康寿命延伸のための施策立案

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究員 倉岡 正高 氏

健康寿命を延ばすために地方自治体としてどのようなことを考え取組を進めていくのか、テーマを設定し、小グループでの議論・検討を行います。

17:00～

課外演習

平成30年 12月5日(水)

9:25～14:10

演習 健康寿命延伸のための施策立案（発表・講評・まとめ）

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究員 倉岡 正高 氏

グループごとに議論・検討した内容について全体で共有し、質疑や意見交換などを通して、理解を深めます。最後に、講師より3日間のまとめをいただきます。

14:10～14:40 ふりかえり、研修アンケート記入、閉講

● 研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。なお、研修についての最新情報は、JIAMホームページをご覧ください。

JIAMメールマガジンのお知らせ

当研修所では、メールマガジンを発行しています。各研修に関する最新情報などを定期的にお知らせします。ぜひご登録ください。読者登録は、JIAMホームページで受け付けています。