



平成30年

12月  
3日(月)

11:00 ~ 入寮受付・昼食

12:30 ~ 開講・オリエンテーション

13:00 ~ 15:35

**講義** 健康寿命延伸に向けた取組と地方自治体の役割

あいち健康の森健康科学総合センター センター長 津下 一代 氏

健康寿命延伸に向けた国の取組などについてお話しいただくとともに、地方自治体に求められる役割などについて、事例なども交えながらお話しいただきます。

15:50 ~ 17:00

**演習** 意見交換

事前課題などをもとに、それぞれの自治体での健康寿命延伸のための取組について共有、意見交換を行い、2日目以降の演習に繋がります。

17:30 ~ **交流会** 夕食を兼ねて、ともに学ぶ受講者同士の親睦(情報交換・交流)を深めます。

9:25 ~ 10:35

**事例紹介** 萩市健康維新のまちプロジェクト~全庁で取り組む健康長寿のまちづくり~

山口県萩市保健部健康増進課 課長 河上屋 里美 氏

萩市では、「健康維新のまちプロジェクト」を掲げ、全庁各課の事業で、健康を意識した事業の展開を進めておられます。これらの部署横断的連携プロジェクトの取組を中心に、事業立ち上げまでの経過や、庁内・地域内における成果などについてご紹介いただきます。

10:50 ~ 12:00

**事例紹介** 「健康寿命延伸都市・松本」の人の健康づくり事業

長野県松本市健康福祉部健康づくり課 課長 林 裕子 氏

松本市では、健康寿命延伸都市を政策に掲げられ、様々な取組を進めておられます。それらのなかの、「人の健康づくり」の取組について、今までの取組の成果を踏まえた事業の展開等も含め、市の取組についてご紹介いただきます。

13:00 ~ 14:10

**事例紹介** 高齢者の社会参加と絵本の読み聞かせの取組

滋賀県長浜市健康福祉部健康推進課 副参事 森 奈津子 氏

長浜市では、高齢者の社会参加の機会として、2004年からシニアボランティアによる子どもたちへの絵本の読み聞かせ「高齢者の元気づくり学校ボランティア事業」を実施されています。現在では、市内のボランティアとして自主的に活動されており、子どもたちや地域にとってはなくてはならない存在となり、地域づくりを实践するよいモデルとなっています。地域全体として、高齢者の活躍の場を創出し、継続されている取組を中心にご紹介いただきます。

14:25 ~ 17:00

**講義・演習** 健康寿命延伸のための施策立案

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究員 倉岡 正高 氏

健康寿命を延ばすために地方自治体としてどのようなことを考え取組を進めていくのか、テーマを設定し、小グループでの議論・検討を行います。

17:00 ~

**課外演習**

9:25 ~ 14:10

**演習** 健康寿命延伸のための施策立案(発表・講評・まとめ)

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究員 倉岡 正高 氏

グループごとに議論・検討した内容について全体で共有し、質疑や意見交換などを通して、理解を深めます。最後に、講師より3日間のまとめをいただきます。

14:10 ~ 14:40 **ふりかえり、研修アンケート記入、閉講**

平成30年

12月  
5日(水)

● 研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。なお、研修についての最新情報は、JIAMホームページをご覧ください。

JIAMメールマガジンのお知らせ

当研修所では、メールマガジンを発行しています。各研修に関する最新情報などを定期的にお知らせします。ぜひ登録ください。読者登録は、JIAMホームページで受け付けています。