

## 令和4年度政策・実務研修「住民の健康を考える～健康寿命を延ばすために～」

(敬称略)

月日	曜日	1時限 (9:25-10:35)	2時限 (10:50-12:00)	3時限 (13:00-14:10)	4時限 (14:25-15:35)	5時限 (15:50-17:00)	課外 (17:00-)	
10/17	月	11:00- 受付 12:30- 開講 開講オリエンテーション 入寮オリエンテーション		<b>【講義】</b> 健康寿命延伸に向けた 地方自治体の取組と役割  滋賀医科大学 臨床看護学講座(成人看護学) 教授 宮松 直美  【大教室1】		<b>【事例紹介】</b> 保健事業と介護予防の 一体的実施  滋賀県東近江市 健康福祉部 医療政策担当部長 夏原 善治  【大教室1】		
10/18	火	<b>【講義】</b> ナッジ理論で健康支援  静岡社会健康医学大学 院大学 准教授 溝田 友里  【大教室1】	<b>【事例紹介】</b> (10:50-11:20) 歯周疾患検診の再勧奨 ※1 コーディネーター※2  <b>【演習】</b> (11:20-12:00) 質疑応答・情報共有 ※1、2  【大教室1】	<b>【講義・演習】</b> (13:00-18:00) 健康寿命延伸のための施策立案(グループワーク)  東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 倉岡 正高  【大教室1】			<b>【課外演習】</b>	
10/19	水	<b>【演習】</b> 健康寿命延伸のための施策立案 (発表・講評・まとめ) 東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 倉岡 正高  【大教室1】			14:10-14:40 ふりかえり、研修アンケート記入、閉講			

※1 静岡県長泉町健康増進課 成人保健チーム 大嶋 彩子

※2 静岡社会健康医学大学院大学 准教授 溝田 友里