

令和8年度



リーダーのためのマネジメント研修 ～女性職員に向けて～

今後の自治体経営を担う世代として活躍が期待されるリーダーの皆さんには、地域や組織の課題を的確に捉え、施策を企画・立案する能力が求められるだけでなく、チームで成果をあげるためのマネジメント力やコミュニケーション力が求められています。

本研修では、職場で直面する課題の解決や日々の業務にすぐに活かせる実践的なスキルの習得を目指します。

研修の ねらい

- 様々な行政課題について、地域の将来を見据えた対応ができる幅広い視点を養う
- 日々の業務において即必要となるマネジメント力やコミュニケーション力、判断力等の能力を身につける
- 全国の女性リーダー（チームリーダー）である受講者同士で、特有の悩みや課題等についてともに議論し、解決に近づけるようにする

開催要領

日 程

令和8年11月16日(月)～11月20日(金) (5日間)

場 所

全国市町村国際文化研修所

JR京都駅より湖西線約15分 唐崎駅下車徒歩約3分

対 象

市区町村の係長から課長補佐級の女性職員

5日間全日程をご受講いただける方を対象とします。途中退所や一時帰庁はできませんのでご注意ください。

募集人数

50人

募集人数を大幅に超えた場合は、申込期限後に抽選等をさせていただきますので、予めご了承ください。
なお、受講者の決定については、他の研修、セミナーの申込み・受講の有無にかかわらず、本研修単独で行います。

宿 泊

研修所宿泊棟(宿泊型研修)

※外泊はできません。

経 費

24,400円

左記金額は、研修、宿泊、食事(朝食4回、昼食4回、夕食4回)、資料代等を含みます。
なお、事前準備・事前学習にかかる費用は含まれておりません。

申込期限

令和8年10月5日(月)まで

申込方法

JIAMホームページ内「研修Web申込みフォーム」からお申込みください。

受講決定

受講の可否については、開講日の約1か月前を目途にメールで通知をお送りします。
経費納入方法等の手続きについては、受講決定通知書によりお知らせします。

事前課題

研修受講にあたって、事前課題に取り組んでいただく予定です。詳細は受講決定時にお知らせします。

問い合わせ先

公益財団法人 全国市町村研修財団 全国市町村国際文化研修所(JIAM)教務部

〒520-0106 滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号 TEL.077-578-5932

[e-mail] kenshu@jiam.jp [ホームページ] <https://www.jiam.jp>

令和8年
11月
16日(月)

11:00～
12:30～
13:00～15:15

入寮受付・昼食
開講オリエンテーション・入寮オリエンテーション
講義 社会の構造変化と自治体の役割

一般社団法人Maniken 代表理事 中村 健 氏

人材不足や業務量の増加など、自治体を取り巻く環境が大きく変化する中、限られた資源で成果を生み出すための新たな仕事の進め方や組織運営の手法について学びます。また、リーダーに求められる役割や視点についても考え、今後の実践につなげます。

15:30～17:00

講演 女性リーダーへのメッセージ

山形県酒田市長 矢口 明子 氏

女性リーダーとして組織を率いてこられた経験をもとに、課題に直面した際の乗り越え方、自分らしいリーダーシップの築き方についてお話しいただきます。また、「日本一女性が働きやすいまち」を目指す酒田市の取組もご紹介いただき、誰もが活躍できる組織づくりのヒントを学びます。

17:45～

交流会 夕食を兼ねて、ともに学ぶ受講者同士の親睦(情報交換・交流)を深めます。

9:25～14:10

講義・演習 リーダー自身のアップデート～アンコンシャス・バイアスを知り、より良い関わりを考える～

Officeさりい 代表 繁村 早百合 氏

自身のなかにある価値観やこだわり、考え方の癖を知ることは、職場での人間関係をより良くするための第一歩です。この時間は、アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)への理解を深めるとともに、部下一人ひとりと信頼関係を築くためのアサーティブな関わり方についても学びます。

14:25～17:00

講義・演習 機能するコミュニケーション・スキルを育てて
マネジメント力を高めよう

鳥取大学大学院医学系研究科 教授・臨床心理学専攻長 竹田 伸也 氏

「ちゃんと伝えたつもりなのに、なぜか部下が固まってしまう」「よかれと思った言葉が、思ったように響かない」そんな経験は、誰にでもあります。その原因の多くは、コミュニケーションが機能していないことにあります。この時間は、コミュニケーションを機能させるための4つの基本スキル「非言語・伝える・質問する・力を引き出す」を、体験的に学びます。

9:25～17:00

講義・演習 チームビルディング～メンバーの力を引き出す
コミュニケーションとファシリテーション～

株式会社キャリ・ソフィア 代表取締役 木山 美佳 氏

前日に学んだアンコンシャス・バイアスやアサーティブな関わりを土台に、3日目はチーム全体の力を引き出し成果につなげるリーダーの役割に焦点を当てます。コミュニケーションやファシリテーションに関する演習を通じて、自分らしいリーダーシップと周囲を巻き込む力を実践的に磨きます。

9:25～12:00

講義 女性リーダーのための判断力
～ブレない判断軸を作るために～

神戸大学経営学研究科 教授 原田 勉 氏

チームリーダーとして、とっさの判断が求められる場面は少なくありません。本講義では、意思決定のフレームワークである「OODA(ウーダ)ループ」などを学び、経験や勘に頼らない判断軸を身につけます。

13:00～14:30

講義・演習 女性が働き続けるためのヘルスリテラシー

株式会社ジョコネ。 代表取締役 北 奈央子 氏

加齢による女性特有の心身の変化等に関するヘルスリテラシーへの理解を深め、不調と上手に付き合いながら、いきいきと働き続けるためのポイントを学びます。併せて、各地の女性の健康支援の広がりについてもご紹介いただくほか、健康維持に役立つトレーニングを体験します。

14:45～17:00

講義・意見交換 リーダーが直面する現状と課題に関する意見交換会

川崎市多摩区役所 課長 佐藤 直子 氏

主に女性職員が直面する問題について、労働市場や社会構造、人事処遇制度とその運用に着目して捉え、理解を深めます。後半は、参加者それぞれが職場で感じている困難や不安、疑問、対応に悩むことなどを共有し、その背景にある要因を考えながら、リーダーとしてどのように向き合い行動していくかについて意見交換を行います。

9:25～12:00

総括講義 これからの女性リーダーに求められること
～私らしいキャリアの選択肢と成長～

明治大学専門職大学院ガバナンス研究科 教授 出雲 明子 氏

本研修の総括として、5年後、10年後の自身の成長や働き方について考えます。また、将来の選択肢の一つとして、管理職として働くことのやりがいや必要な能力等について学び、自分らしいキャリア形成の方向性を描く機会とします。

12:00～12:30

ふりかえり、研修アンケート記入、閉講

令和8年
11月
17日(火)

令和8年
11月
18日(水)

令和8年
11月
19日(木)

令和8年
11月
20日(金)

◎11月16日(月)から19日(木)は課外(17時以降)に15分程度のワーク(ふりかえり)を行う予定です。

◎11月17日(火)から20日(金)は講義開始前(9時～9時20分)に演習(意見交換)を行う予定です。

● 研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。なお、研修についての最新情報は、JIAMホームページをご覧ください。