

ストレスチェックを活用した 職場の改善

「ストレスチェック制度を導入したが、ストレスチェックを円滑に進めるには、どうしたらいいの?」「ストレスチェックって、メンタルヘルスの一次予防に繋がるの?」等の悩みをお持ちの人事担当者を対象に研修を実施します。それぞれの職場でストレスチェックを円滑に進め、その結果を活用して職場環境を改善することで、メンタルヘルス対策の一次予防を推進することができる職員の能力養成をめざします。

**研修の
ポイント**

- ◆ストレスチェック制度の目的を理解し、円滑かつ効果的な運用について考えます。
- ◆ストレスチェック等を活用して職場環境の改善に活かす仕組みづくりについて考えます。

開催要領

日程	平成28年5月23日(月)~5月24日(火) (2日間)
場所	全国市町村国際文化研修所 JR京都駅より湖西線約15分 唐崎駅下車徒歩約3分
対象	市町村の人事担当の職員 2日間全日程をご受講いただける方を対象とします。途中退所や一時帰庁はできませんのでご注意ください。
募集人数	40人 募集人数を大幅に超えた場合は、申込期限後に抽選等をさせていただきますので、予めご了承ください。 なお、受講者の決定については、他の研修、セミナーの申込み・受講の有無にかかわらず、本研修単独で行います。
宿泊	研修所宿泊棟(宿泊型研修) ※外泊はできません。
経費	7,300円 上記金額は、研修、宿泊、食事(朝食1回、昼食2回、夕食1回)、資料等にかかる費用です。 なお、事前準備・事前学習にかかる費用は含まれておりません。
申込期限	平成28年4月12日(火)まで ※申込後、4月当初の人事異動に伴う受講者の変更については、柔軟に対応します。
申込方法	JIAMホームページ内「Web申込み」からお申し込みください。 「Web申込み」が難しい場合は、受講申込書によりFAXでも受け付けています。 ※受講申込書はJIAMホームページの書類様式集 (http://www.jiam.jp/doc/)にも掲載しております。
受講決定	受講の可否については、開講日の約1か月前までに通知をお送りします。 経費納入方法等の手続きについては、受講決定通知書によりお知らせします。
事前課題	研修受講にあたって、事前課題に取り組んでいただく予定です。詳細は受講決定通知書送付時にお知らせします。

問い合わせ先

公益財団法人 全国市町村研修財団

全国市町村国際文化研修所 (JIAM) 教務部

〒520-0106 滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号

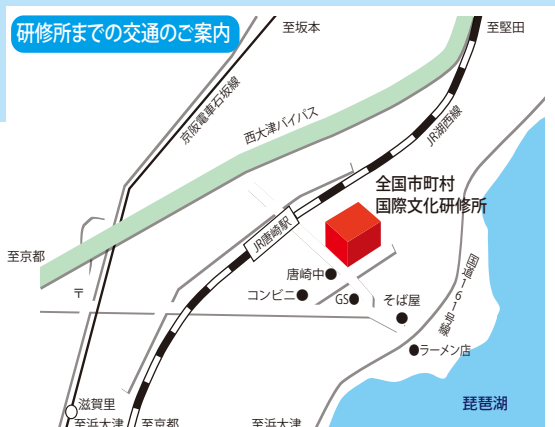
TEL 077-578-5932

FAX 077-578-5906

[e-mail] kenshu@jiam.jp

[ホームページ] <http://www.jiam.jp>

- 最寄り駅は、JR湖西線唐崎駅です。
- JR京都駅から唐崎駅までの所要時間は、約15分です。
- JR唐崎駅から研修所までは、徒歩約3分です。



5/23
(月曜日)

11:00～ **入寮受付・昼食**

12:30～ **開講・オリエンテーション**

13:00～15:35 **【講義】ストレスチェック制度の実施・運営に当たって**

(途中15分休憩あり)

一般社団法人 日本精神科産業医協会 共同代表 **渡辺 洋一郎** 氏
厚生労働省の「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」策定に関わった第一人者の方から、ストレスチェック制度の趣旨や、運営上の留意点等についてご解説いただきます。

15:50～17:00 **【事例紹介①】ストレスチェック制度の活用**

芦屋市総務部人事課主査(健康管理担当) **久保田 あずさ** 氏
芦屋市では、厚生労働省が推奨する「心の健康づくり計画」の策定、全米で支持されるEAPの導入、さらに、ストレスチェックをラインケアに繋げる工夫など、職員のメンタルヘルスケアの充実に積極的に取り組んでおられます。このような芦屋市の取組をご紹介します。

17:30～ **交流会**

夕食を兼ねて、ともに学ぶ受講者同士の親睦(情報交換・交流)を深めます。

5/24
(火曜日)

9:25～10:35 **【事例紹介②】職員参加型の職場環境改善**

独立行政法人労働安全衛生総合研究所 上席研究員 **吉川 徹** 氏
高知県発で、ストレスが少なく働きやすい職場づくり(一次予防)のために最も効果のある方法として全国的にも有名な「職場ドック」について、「メンタルヘルスに役立つ職場ドック」の著者である吉川氏から、ご紹介いただきます。

10:50～14:10 **【講義／意見交換】ストレスチェック等を活用した職場環境の改善**

※途中60分休憩

大正大学人間学部臨床心理学科 教授 **廣川 進** 氏
企業の人事部衛生管理者としてヘルスケア部門の立ち上げや、臨床心理士として公務員の職員相談、復職支援、職場改善のコンサルテーションなど、現場での数多くの経験をお持ちの廣川氏から、ストレスチェック等を活用した職場環境の改善についてご講義いただくとともに、受講者が抱える悩みについて意見交換を行うことで、研修のまとめとします。

14:10～14:40 **ふりかえり、研修アンケート記入、閉講**

◎研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。

なお、研修についての最新情報は、JIAM ホームページをご覧ください。

◎受講者による授業中の録音・写真撮影は、固くお断りしております。

◎当研修所では、宿泊室を全室禁煙としております。喫煙は所定の喫煙場所をお願いいたします。

JIAM
メールマガジン
のお知らせ

当研修所では、メールマガジンを発行しています。各研修に関する最新情報などを定期的にお知らせします。ぜひご登録ください。読者登録は、JIAM ホームページで受け付けています。