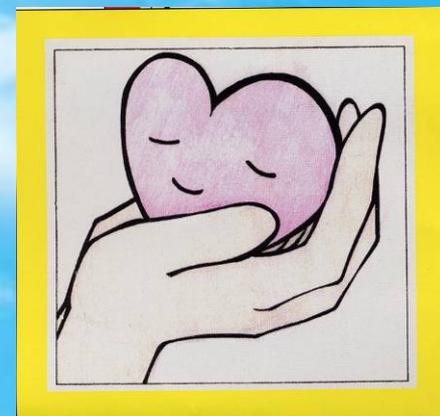


足立区
自殺の実態と
生きる支援の取り組み

気づく

つながる

いのちを守る



足立区

1 はじめに

足立区 この17年で失われた人数(平成10~26年)

2729人

区では、自殺をしようとする人の悩みを解決するために、「気づく、つながる、いのちを守る」をキャッチフレーズに掲げ、さまざまな「生きる支援」を始めています。

きっかけとなった3つの数字

1位

平成18年、区内の自殺者数が東京23区内でワースト1に

1616人

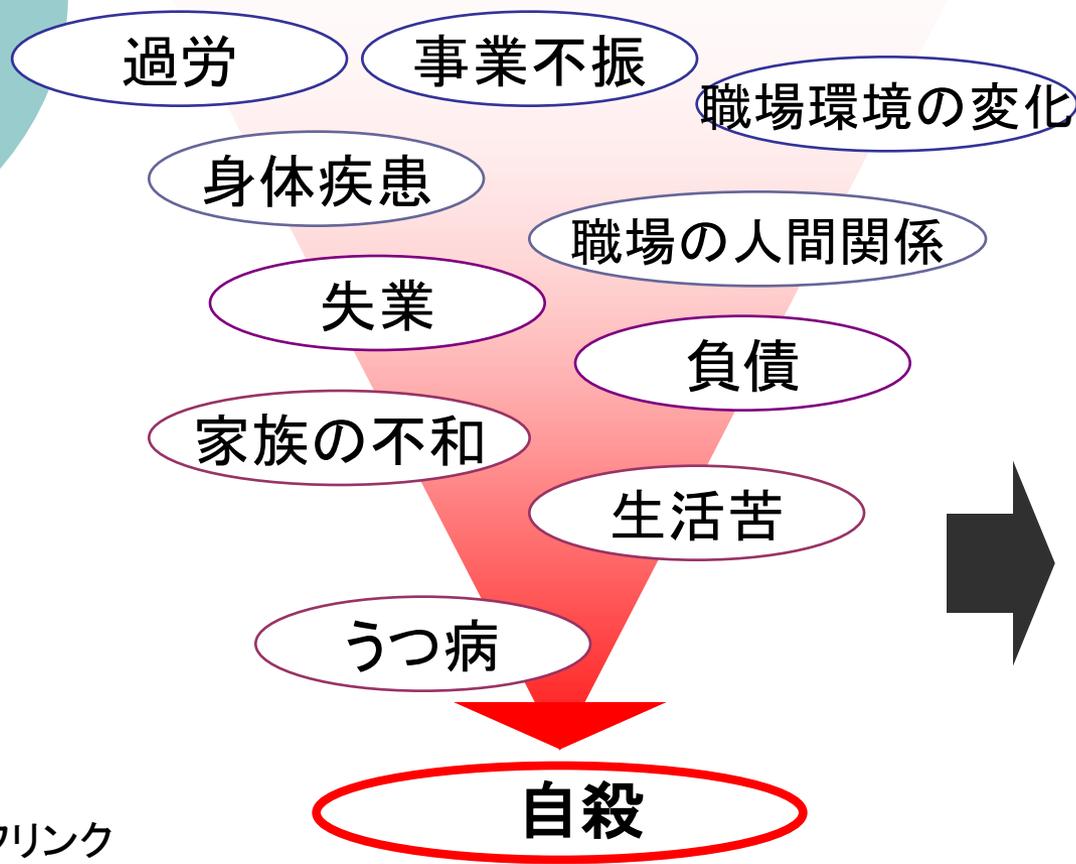
この10年間で自殺で失われた人数。区内の町会が丸々1つ消滅したのに匹敵する数

72%

亡くなる前に約72%の人が何らかの相談機関に訪れていた(ライフリンク自殺の実態1000人調査)

2 都市型モデルの核は連携

平均すると4つの要因が重なり自殺に至る



自殺に至る問題を上流にまでさかのぼって、それぞれの要因を総合的に解決していく必要がある。

そのためには様々な部署・機関の連携が不可欠

足立区のめざす都市型対策モデル

区民のSOS

連携して対応し解決へ

法律の専門窓口

保健総合センター

消費者センター

福祉事務所

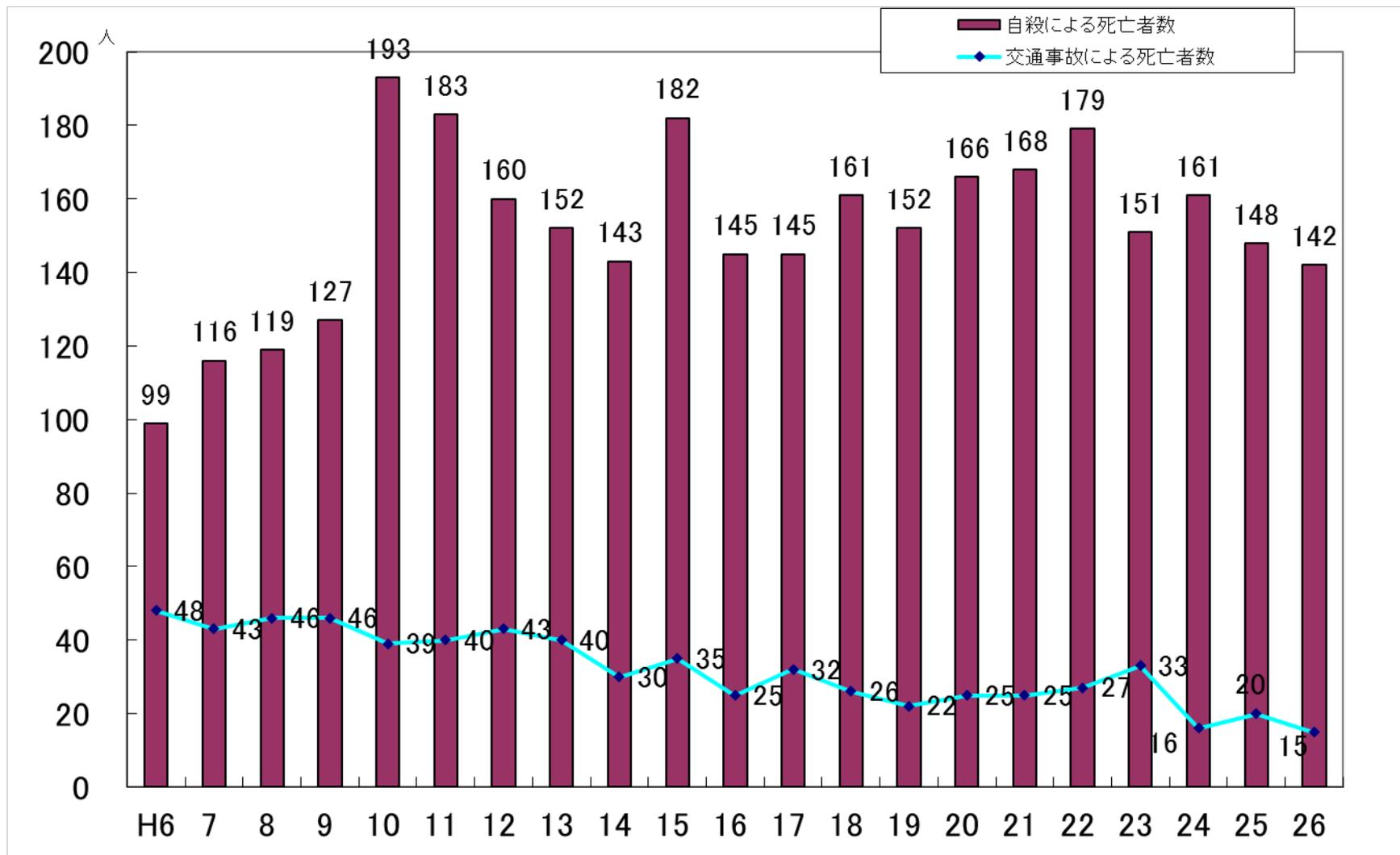
ハローワーク

就労支援課

3 足立区の自殺の実態

① 足立区自殺者数の推移

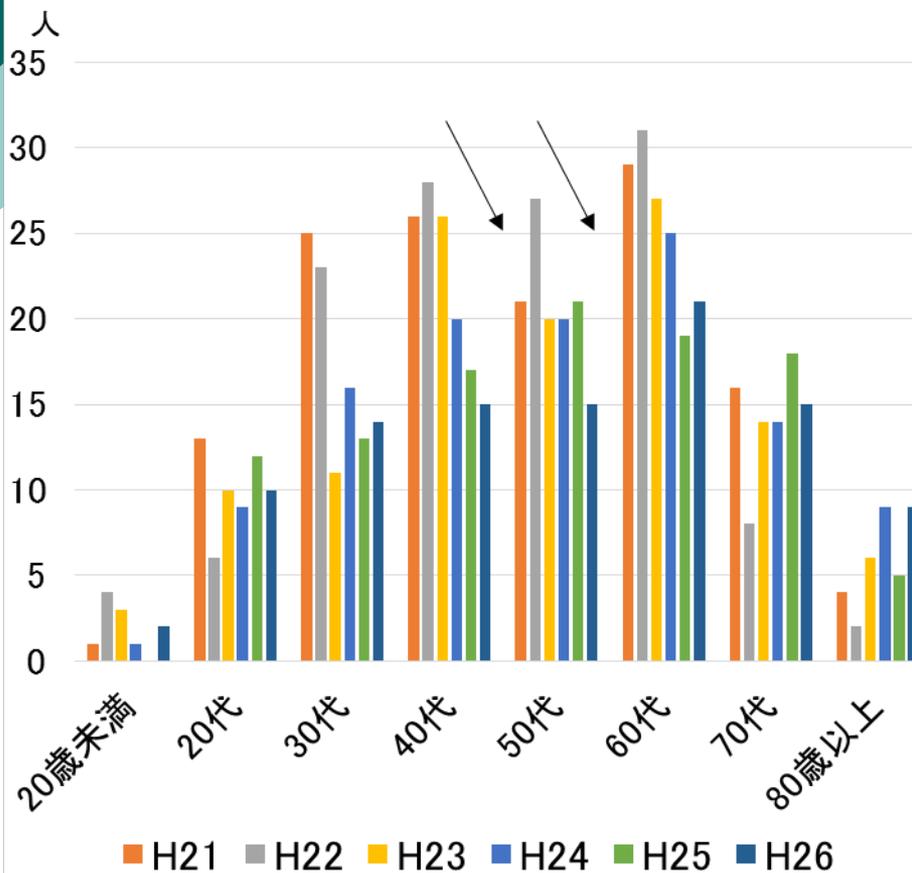
(人口動態)



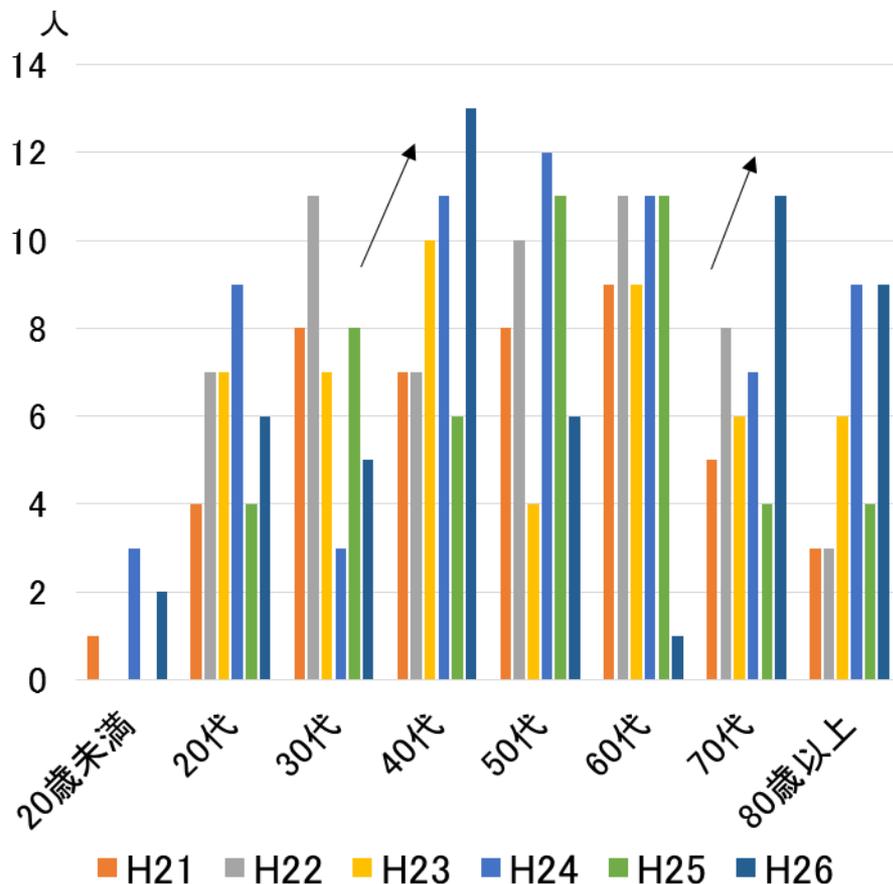
②足立区自殺者数 年齢別 男女別

(警察庁自殺統計)

H21-26 【男性】



H21-26 【女性】





26年の自殺実態分析から 27年度重点的に取り組む層

- ① 20代までの男女(一次予防)
- ② 女性40代(家庭問題)
70代(健康問題)
- ③ 男性40～60代(経済・生活問題)

4 足立区の取り組み 4つの柱

- 1 「気づき」のための人材育成
- 2 当事者に対する支援策
- 3 区民への啓発・周知
- 4 関係機関とのネットワークの強化

1

人材育成

連携するためには共通認識が必要

ゲートキーパー研修

習熟度や分野により
幅のある研修を実施



GK研修 (初級)

GKフォロー
研修 (中級)

多分野
合同研修
(上級)

スキル

気づく

つながる

いのちを守る

⇒受講者

職員:延4328人

区民・関係機関:1700人 (H27.12末)

初級ゲートキーパー内容

時間	内容	講師
13:30~13:40	あいさつ	足立区長
13:40~15:00	「自殺のない『生き心地のよい社会』へ ～いのちをつなぐ、地域のつながり～」 遺族からのメッセージ 前半の質疑応答	NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク ライフリンク会員 自死遺族
15:00~15:10	休憩 (10分)	
15:10~15:20	足立区「生きる支援」	ビデオ上映
15:20~15:45	足立区自殺の実態・生きる支援の取り組み	足立区衛生部
15:45~16:15	気づきのポイントと 足立区版ゲートキーパー手帳の使い方	衛生部 こころとからだの健康づくり課
16:15~16:20	内閣府「いのち支える（自殺対策）プロジェクト」 キャンペーンソング 「あかり」 DVD視聴	ワカバ
16:20~16:25	アンケート記入	
16:30	終了	

中級ゲートキーパー研修 管理監督者

	内 容	講 師
9:00～9:05 (5分)	あいさつ	衛生部長 大高 秀明
9:05～9:15 (10分)	・足立区の自殺対策の現状と課題 ・自殺対策において管理監督者に期待すること	衛生部 こころとからだの健康づくり課長 馬場 優子
9:15～9:45 (30分)	・職場のメンタルヘルス対策 管理監督者のメンタルヘルスマニュアルについて	総務部 人事課健康増進係 保健師
9:45～10:10 (25分)	相談の受け止め方・専門機関へのつなぎ方 ～自殺のサインに気づいたとき～ 【講義編】	NPO法人 国際ビフレンダーズ日本支部 東京自殺防止センター 村 明子 氏 中山 町子 氏
10:10～10:20 (10分)	休憩	
10:20～11:50 (90分)	相談の受け止め方・専門機関へのつなぎ方 ～自殺のサインに気づいたとき～ 【ロールプレイ編】 まとめ	
11:50～12:00 (10分)	質疑応答 アンケート記入	

上級ゲートキーパー研修 28年1月

テーマ 女性の貧困 子どもの貧困

時間	内 容	講 師
13:30-13:35	あいさつ	足立区衛生部長 大高 秀明
13:35-13:45	足立区自殺者の実態と 「生きる支援」の取り組み	足立区衛生部こころからだの健康づくり課 こころといのち支援係 松山 和代
13:45-14:05	足立区子どもの貧困対策	足立区子どもの貧困対策担当 部長 秋生 修一郎 氏
14:05-14:20	民間団体の取り組み 生きづらさを抱えた若年女性への支援	NPO法人 BONDプロジェクト 代表 橋 ジュン 氏
14:20-14:40	女性が抱えがちな法律問題の解決に向けて	早稲田リーガルcommons法律事務所 弁護士 原島 有史 氏
14:40-14:55	女性のアルコール問題	東京足立病院アルコール病棟 看護師 沼館 しおり 氏
14:55-15:05	前半 質疑応答 (10分)	
15:05-15:15	休憩 (10分)	
15:15-15:30	民間団体の取り組み シングルマザーへの支援	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 代表 赤石 千衣子 氏
15:30-15:45	足立区生活困窮者支援について	足立区福祉部生活支援課 課長 高橋 秀幸 氏
15:45-15:55	「寄り添い支援事業」について	NPO法人自殺対策支援センター パ・ソナリティーズ 松永 実千代 氏
15:55-16:10	多重債務問題への対応	足立区産業経済部消費者センター 消費生活相談員 藤沢 道代 氏
16:10-16:20	後半 質疑応答 (10分)	
16:20-16:25	感想 (アンケート) 記入	

対象：
職員（各職場の
係長等）
区民 士業会等

修了証書



あなたは、
足立区こころといのちの相談支援事業
「ゲートキーパー研修（初級）」の課程を
修了したことを、ここに証します

足立区長 近藤 やよい



こころとからだの相談

◆足立区保健総合センター

中央本町 ☎3880-5351
竹の塚 ☎3855-5082
江北 ☎3896-4004
千住 ☎3888-4277
東和 ☎3606-4171

生活相談

◆足立区福祉事務所

中部 ☎3880-5880
千住 ☎3888-3141
東部 ☎3605-7105
西部 ☎3897-5011
北部 ☎3883-6800

2

当事者に対する支援策

◆ 対面型相談支援事業

雇用・生活・ところと法律の総合相談会

◆ 40歳前健診

眠れていますか？の問診
個別相談と集団への啓発

◆ 遺族支援

わかちあいの会の実施

相談無料

足立区 雇用・生活・ところと法律の

秘密厳守

総合相談会

仕事、家計、家族やところの問題…
あなたの悩みを解決するために、
生活サポート相談員や弁護士、保健師など
専門家がお手伝いします。
一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

仕事につけない

家賃を滞納

多重債務がある

眠れない

家族関係が良くない

子どものひきこもりに悩んでいる

相談会日程	受付時間
9月 7日(月)	午前10時～午後3時
9月 8日(火) ^{※1}	午前10時～午後5時
9月 9日(水)	午前10時～午後3時
9月10日(木)	午前10時～午後3時
9月11日(金) ^{※1}	午前10時～午後5時
9月12日(土) ^{※2}	午前10時～午後3時
9月13日(日) ^{※2}	午前10時～午後3時

■ 会 場 ■
東京芸術センター 9階 会議室
(足立区千住1-4-1)
JR・東武線・東京メトロ千住駅から徒歩7分

※1 火曜日・金曜日は、午後5時まで受け付けます。
※2 平日の午後5時以降と土・日曜日の相談は、生活サポート相談員が対応します。
※3 予約は不要です。直接会場にお越しください。
※4 お待たせする場合があります。あらかじめご了承ください。

相談会以外の日程でのご相談はこちらに！

お問合せ ぐらしとじごとの相談室 TEL 3880-5705

福祉部生活支援課 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

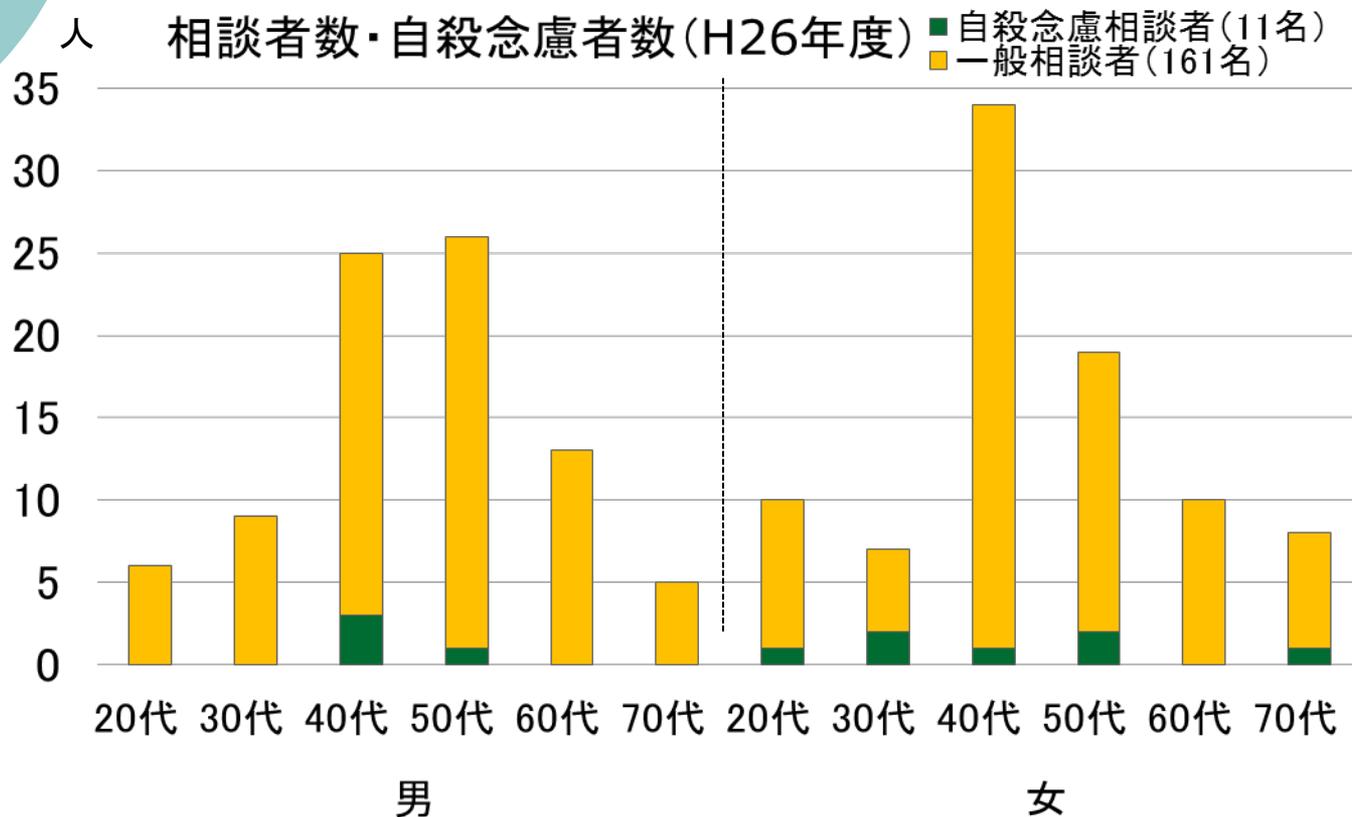
足立区 足立区役所 中央館3階(〒120-0851足立区中央本町1-17-1)

【個人番号(以下学卒生専用)】
12 番号の付与
はマイナンバーの取得を前提とします。

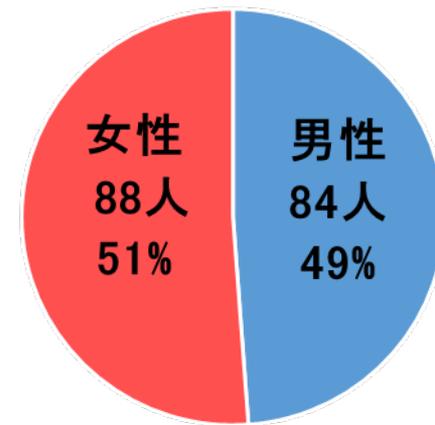
2

当事者支援 取り組み① ～総合相談会～

平成26年度
雇用・生活・こころと法律の総合相談会
相談会利用者 172名



男女比(H26年度)





2

当事者支援 取り組み②

～40歳前健診からのアプローチ～

40歳前健診において、
「眠れていますか？」の問診
集団への啓発と個別相談

⇒26年度

合計1,749人

医療機関受診など

支援が必要な人 16人

3

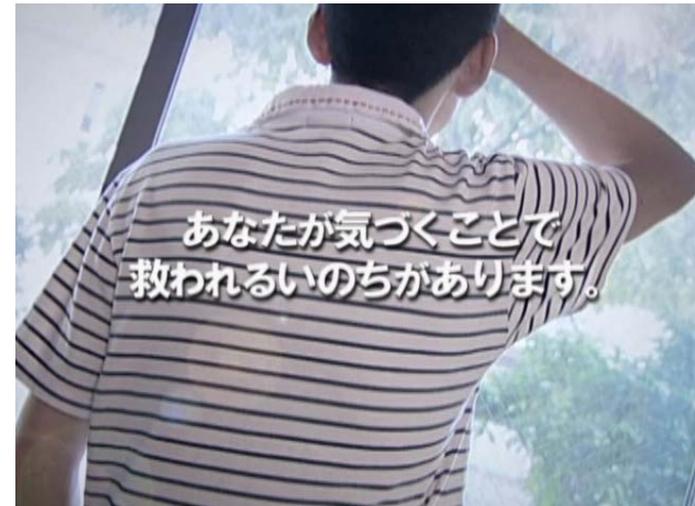
区民への啓発・周知 取り組み①

社会全体で「生きる支援」の取り組みを！

平成24年度
改訂版作成

あだち広報
2009年12月10日号
区内全30万世帯に配布

生きる支援対策動画
「気づく つながる いのちを守る」
研修やイベント時に使用



3

啓発・周知 取り組み②

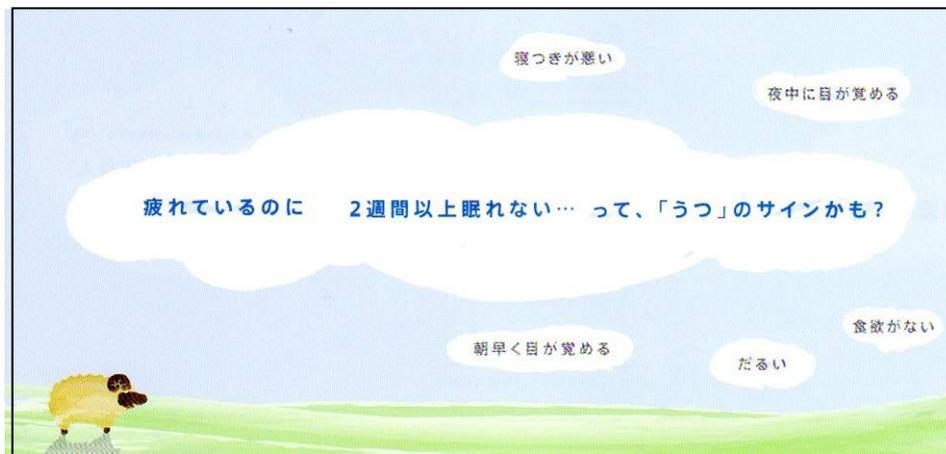
～図書館パネル展示・啓発グッズ配布～

区内15館の地域図書館で専用ブースをもうけパネル展示。併せて、チラシの配架や関連書籍の紹介を行っている

「あなたの大切な人眠れていますか」というメッセージ入りのリーフレットを作成し、区民まつりなどのイベントでポケットティッシュに入れて配布



図書館でのパネル展示



三つ折リーフレット

3

啓発・周知 取り組み③

～チラシ・ポスター・バス車内への掲示～

区役所ロータリー
懸垂幕の設置



自殺対策強化月間に区内の
施設や路線バス車内に掲示

足立区は自殺対策という生きる支援に取り組んでいます

9月は自殺対策強化月間です

つらい気持ち、話してください・・・

よりそいホットライン (あさゆる相談 ☎ 昼間 年中無休) ☎0120-279-338	東京都自殺相談ダイヤル へこころいのちを助けるセンター (14時～5時30分 年中無休) ☎0570-087478	自殺予防いのちの電話 毎月10日は24時間無休(18時～翌日8時) ☎0120-738-556	東京自殺防止センター (20時～6時、ただし土曜日は17時～6時) ☎03-5286-9090
---	--	---	---

足立区こことからの健康づくり課 ☎03-3880-5432

いのちを変える

「遺族語る」
足立区内の全図書館で、自死(自殺)で大切な家族を亡くされた遺族の心が読まれたパネルを展示します。
8月28日(金)～9月24日(木)
* 足立区役所アトリウムでも「遺族語る」パネルが読めます。

自死遺族分かちあいの会 無料
「とまり木」
自死(自殺)により大切な方をなくされた方がつどい、その想いを分かちあつための会です。
9月4日(金) ※原則毎月第1金曜日
午後6時30分～午後8時30分
* 南田地域学習センター(エルソフィア内)
* NPO法人ライフリンク ☎03-3261-4934 (E-Mail: adachi@lifeink.or.jp)

くらしとしごとの相談室 無料
仕事につけない、家賃の滞納、子どものいじめなど・・・あなたの悩みを解決するために、生活サポート相談員がお手伝いします。
* 足立区役所中央館3階
* 月～金曜日 午前9時～午後5時(土日・年末年始を除く)
☎03-3880-5705

「暮らしのしごと」
いっしょに生活の困りごとを解決しよう

啓発ポスター

3

啓発・周知 取り組み④

～女性向け啓発カードを作成・配布～

女性の立ち寄りが多いと思われる区内の様々な場所に設置しました。



女性が抱えやすい悩みの相談窓口を掲載。

角をおとした淡いピンク色で花の模様をデザイン。小型（名刺サイズ）でお財布などに携帯できる大きさ。

3

啓発・周知 取り組み⑤

～女性向け対策の継続・拡充～



27年5月から区役所内の区民の利用が多い1～3階の女性トイレの個室等にカードを設置。毎日巡回。
(7月末現在1,144枚補充)

【女性トイレ】

【ファミリートイレ】

【授乳室】



3

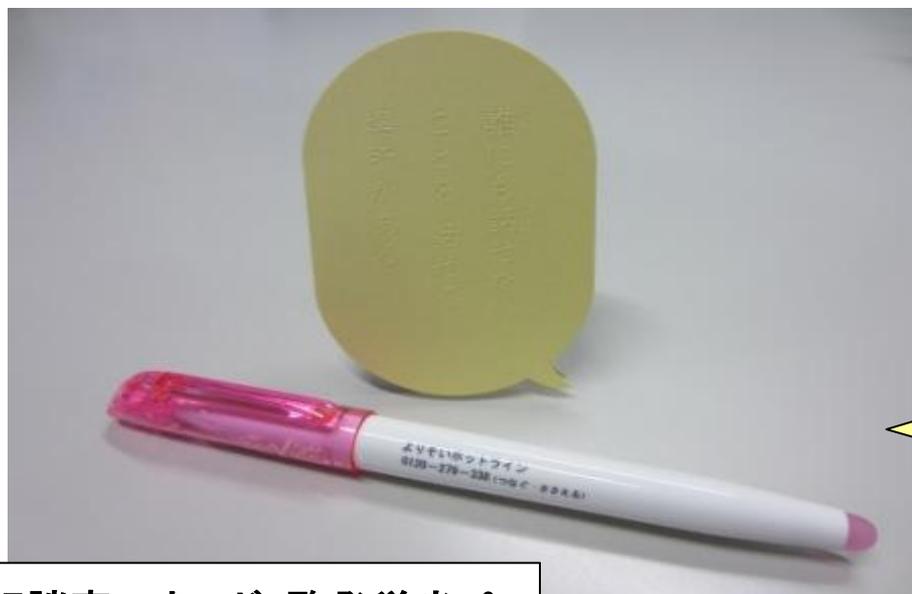
啓発・周知 取り組み⑥

～区内小・中学校との連携～

いじめ対策と連動した自殺予防対策（一次予防）

区内小・中学校において

◆特別授業「自分を大切にしよう」を実施（H26～）



全校での実施を
目指しています

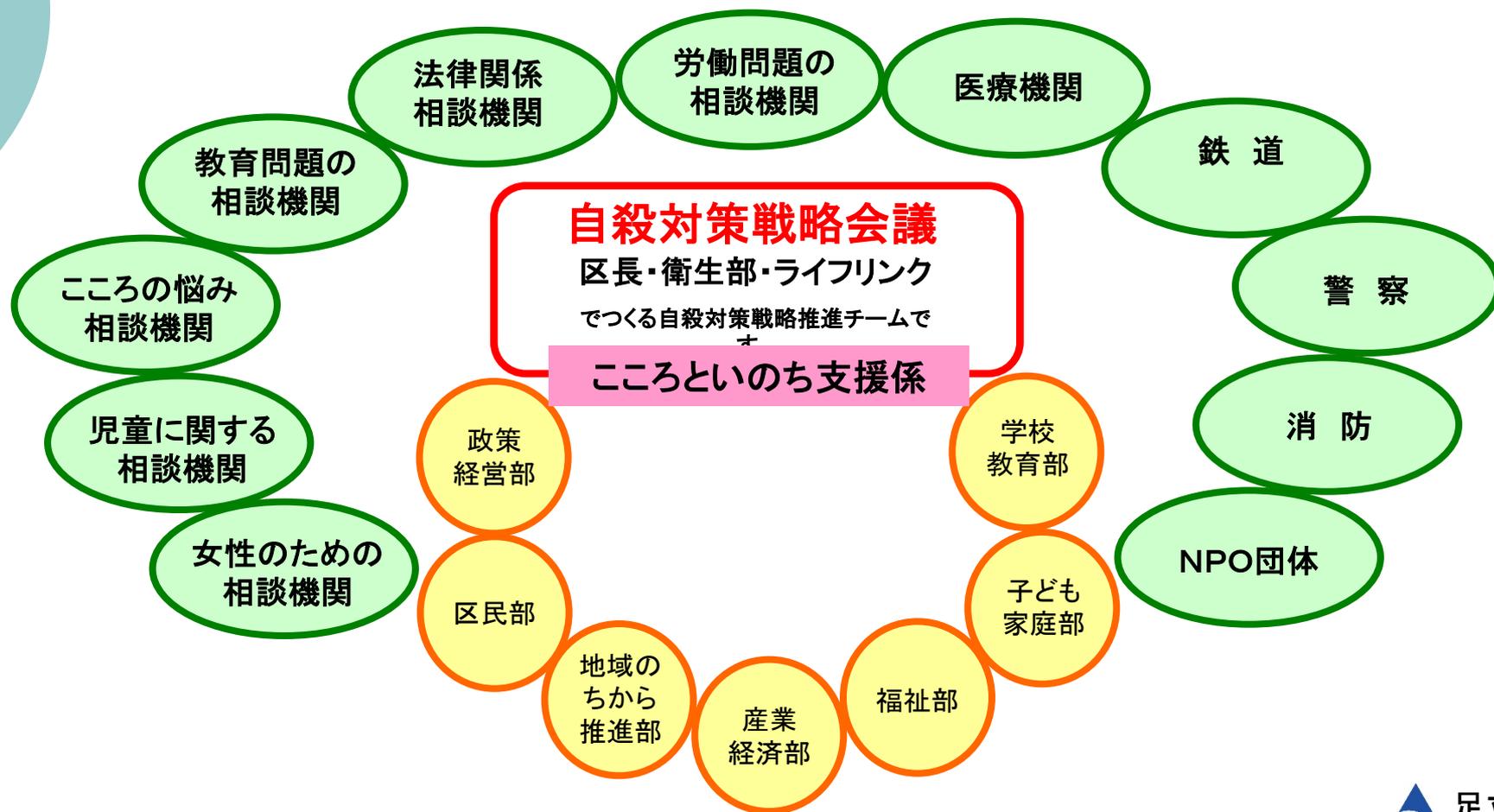
特別授業で
配布

子ども向け相談窓口カード・啓発蛍光ペン

4

ネットワークの強化 ～関連団体との連携～

足立区こころといのちの相談支援ネットワーク





4

「つなぐ」シートで 一歩踏み込んだ連携を

「つなぐ」シートとは

複数の悩みを抱えている相談者をより丁寧に支援し、確実に適切な相談窓口につなぐためのツール

24年1月から全庁で使用開始

～あなたの悩みを安心へ～
「つなぐ」シート

相談支援が円滑に受けられるように、私の相談内容を紹介窓口と共有し、足立区役所で保管・集約することに同意します。

氏名			
年齢	歳	性別	男・女
住所		電話番号 ()	

相談受付日	月	日 ()	部署名	担当者
-------	---	-------	-----	-----

相談内容・概要	相談済の部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()
	<input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 多重債務 <input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 子育て <input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> その他
	【今回の対応】
	●当課の継続相談 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し
相談が必要と思われる部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()	



予約日時	月	日 ()	AM・PM	:	～	同行	ありなし
課		係		担当者		館	階
名称		担当者					
住所		電話番号 ()					

(こころいのち支援担当回付日 月 日)

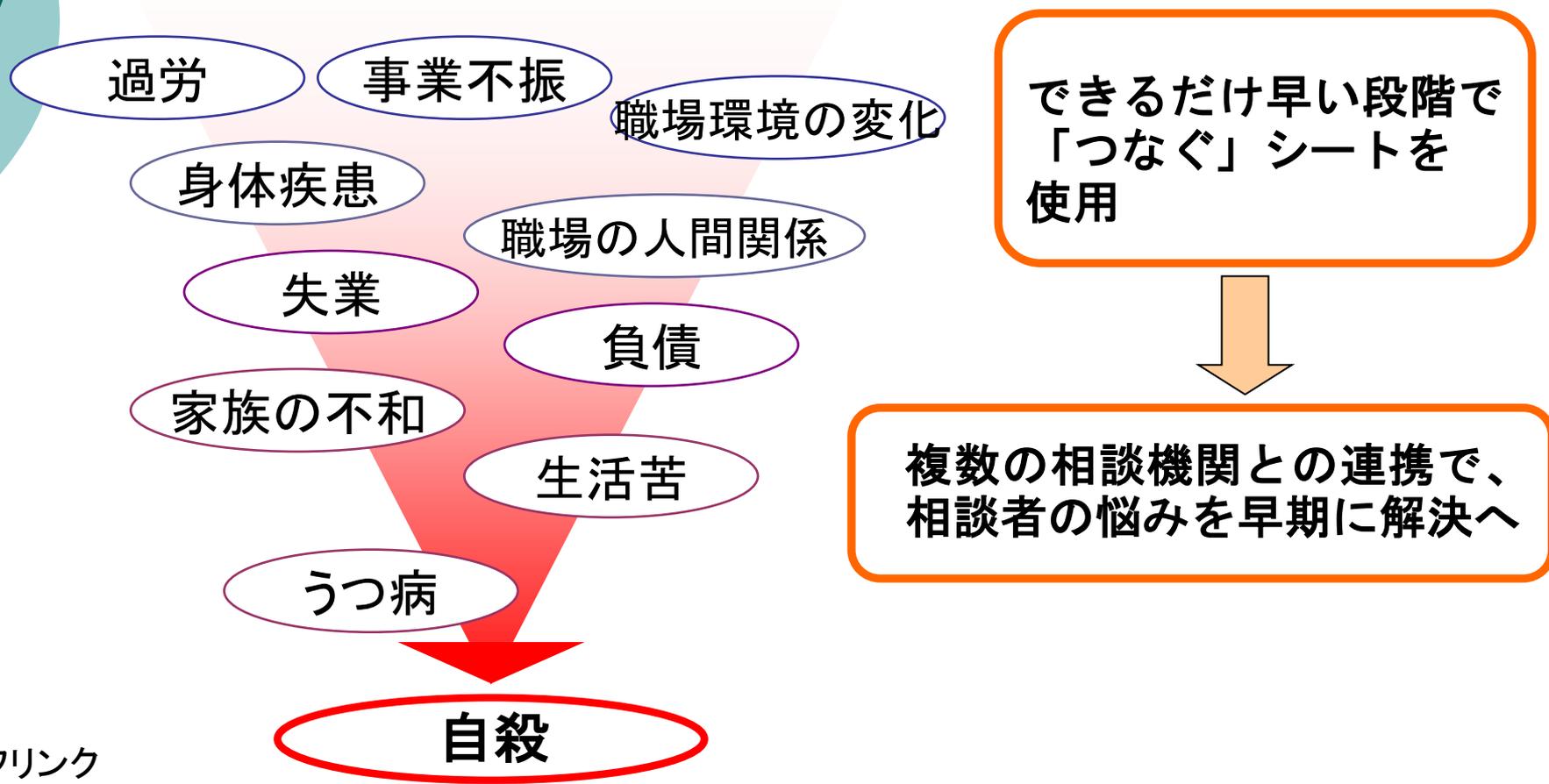
相談内容・概要	相談受付日	月	日 ()	部署名	担当者			
	相談済の部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()							
	<input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 多重債務 <input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 子育て <input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> その他							
	【今回の対応】							
今回紹介先	●当課の継続相談 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し							
	相談が必要と思われる部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()							
	予約日時	月	日 ()	AM・PM	:	～	同行	ありなし
	課		係		担当者		館	階
名称		担当者						
住所		電話番号 ()						

(こころいのち支援担当回付日 月 日)

相談内容・概要	相談受付日	月	日 ()	部署名	担当者			
	相談済の部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()							
	<input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 多重債務 <input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 子育て <input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> その他							
	【今回の対応】							
今回紹介先	●当課の継続相談 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し							
	相談が必要と思われる部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()							
	予約日時	月	日 ()	AM・PM	:	～	同行	ありなし
	課		係		担当者		館	階
名称		担当者						
住所		電話番号 ()						

(こころいのち支援担当回付日 月 日)

4 複数の悩みがあると気づいたら...





様式1

～あなたの悩みを安心へ～

「つなぐ」シート



相談支援が円滑に受けられるように、私の相談内容を紹介窓口と共有し、足立区役所で保管・集約することに同意します。

氏名			
年齢	歳	性別	男・女
住所		電話番号	()

相談受付日	月	日()	部署名	担当者
相談済の部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()				
相談内容・概要	<input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 多重債務 <input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 子育て <input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> その他			
	【今回の対応】			
	●当課の継続相談 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し			
相談が必要と思われる部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()				



予約日時	月	日()	AM・PM	:	～	同行	ありなし
課		係		担当者		館	階
名称		担当者					
住所		電話番号 ()					

(こころといのち支援担当回付日 月 日)

こころとからだの健康づくり課
定型文書にアップしています。

相談受付日	月	日()	部署名	担当者			
相談済の部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()							
相談内容・概要	<input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 多重債務 <input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 子育て <input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> その他						
	【今回の対応】						
	●当課の継続相談 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し						
相談が必要と思われる部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()							
予約日時	月	日()	AM・PM	:	～	同行	ありなし
課		係		担当者		館	階
名称		担当者					
住所		電話番号 ()					

(こころといのち支援担当回付日 月 日)

相談受付日	月	日()	部署名	担当者			
相談済の部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()							
相談内容・概要	<input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 多重債務 <input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 子育て <input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> その他						
	【今回の対応】						
	●当課の継続相談 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し						
相談が必要と思われる部署 <input type="checkbox"/> 仕事() <input type="checkbox"/> 多重債務() <input type="checkbox"/> 生活() <input type="checkbox"/> 介護() <input type="checkbox"/> 子育て() <input type="checkbox"/> 健康() <input type="checkbox"/> その他()							
予約日時	月	日()	AM・PM	:	～	同行	ありなし
課		係		担当者		館	階
名称		担当者					
住所		電話番号 ()					

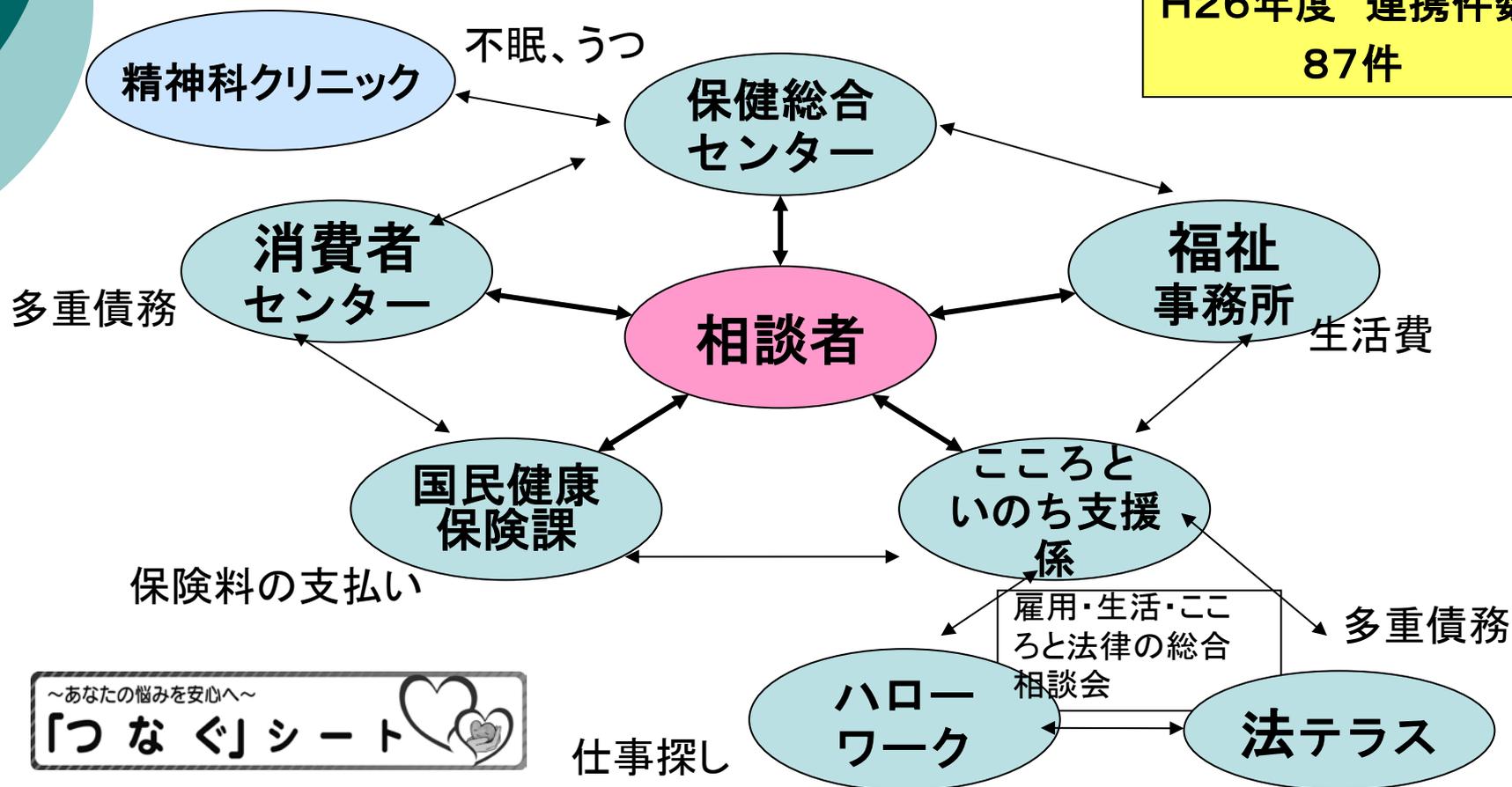
(こころといのち支援担当回付日 月 日)

事例：つなぐシートの連携で問題解決へ

50代男性：失業・ローンが支払えない 死んでしまいたい

H26年度 連携件数

87件



～あなたの悩みを安心へ～

「つなぐ」シート



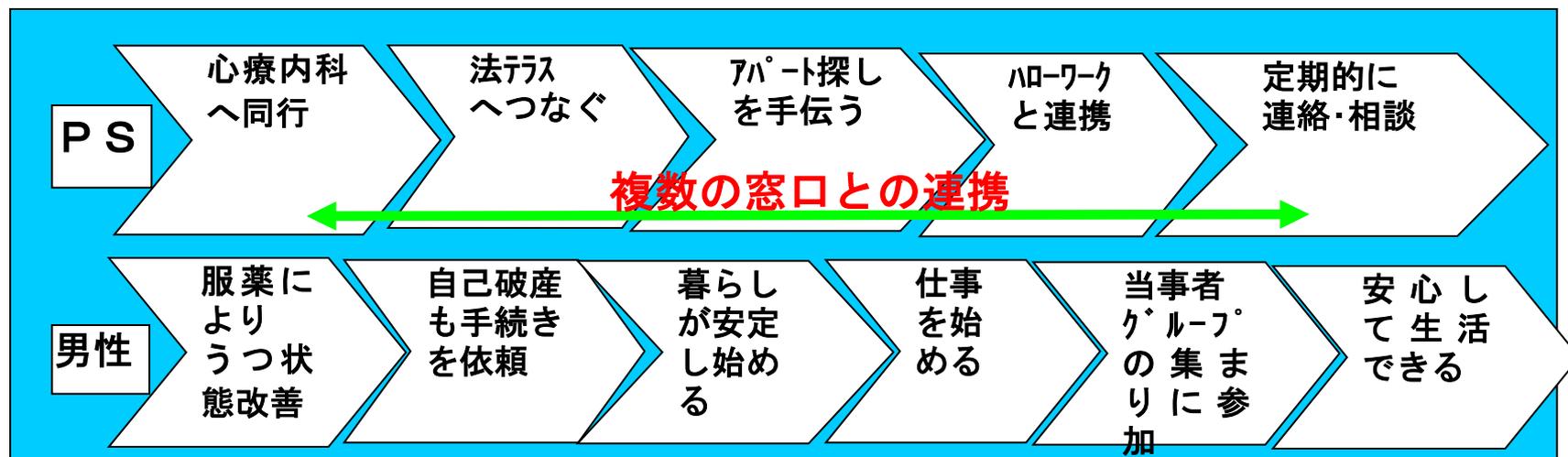
仕事探し

5 寄り添い支援事業

様々な生活上の困難を抱える自殺念慮のある区民に対し、パーソナルサポーター(PS)が継続的な寄り添い支援を行い、新たな一步を踏み出す援助を行う。(27年度から福祉部の事業として継続)

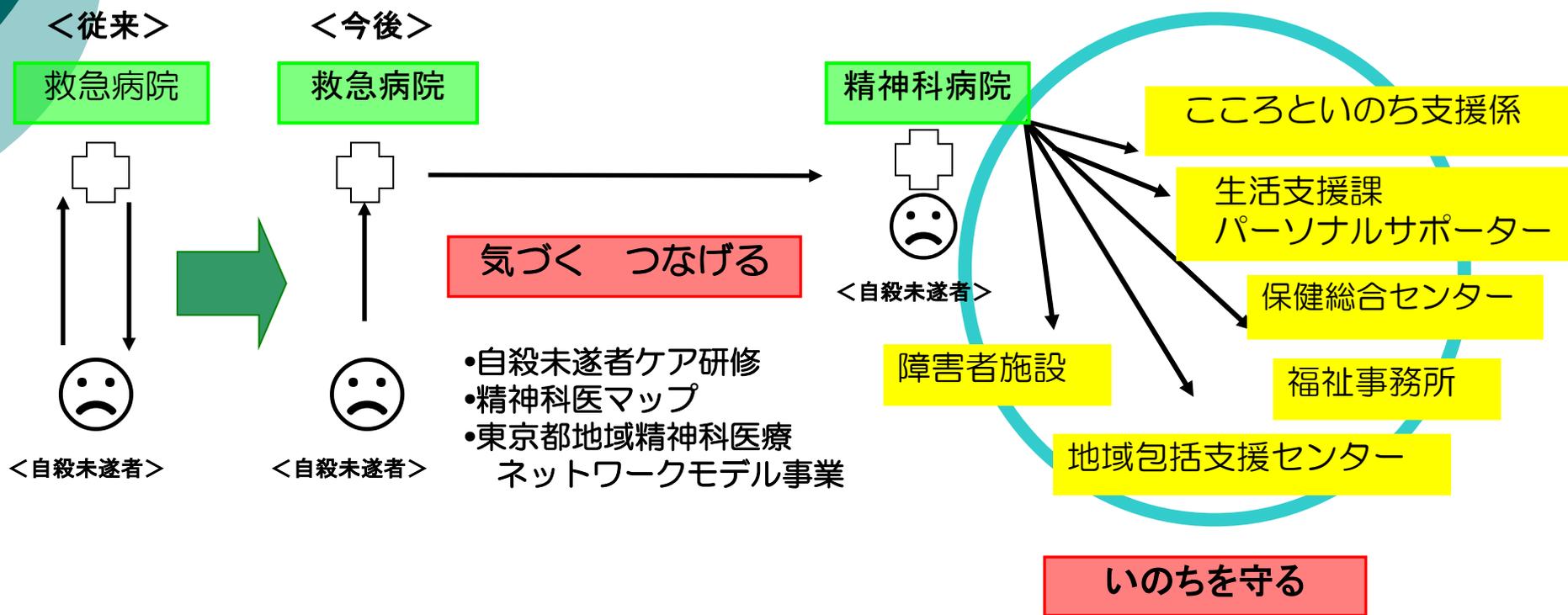
パーソナルサポーターによる支援の具体例

※30代男性の相談者:仕事、住居を失い、インターネットカフェに寝泊り。
多重債務、生きる希望をなくし「もう終わりにしたい」と語る。うつ状態。



6 足立区自殺未遂者支援

～こころといのちの相談ネットワークを活かして～



7 今までの成果

①事例：4つの柱で問題解決へ導く

Aさん(足立区在住)

昨年まで多重債務で苦しんでいた。「不安で眠れなくなりました。眠ってもすぐに目が覚めてしまった。部屋で1人、酒を飲んでいると涙が勝手にポロポロこぼれてくる。自分が失われるような感じで『もう死ぬしかない』と思い詰めていました」と当時を振り返る。

21年12月、区が行う相談会を『あだち広報』で知った。対応する弁護士に状況を説明した結果、破産することになった。「あのとき相談会に行っていなければ、今頃死んでいたかもしれない。本当に助かりました。やはり自分1人で悩まないで、誰かに相談することが大切です」と語るAさん。今では酒を飲まなくてもよく眠れているという。「気分が晴れて、楽しく過ごせている」と笑顔を見せた。



広報紙



相談会



個別支援



解決



気づく つながる いのちを守る

あなたが気づくことで、
救えるいのちがあります。

連携することで、
救えるいのちがあります。

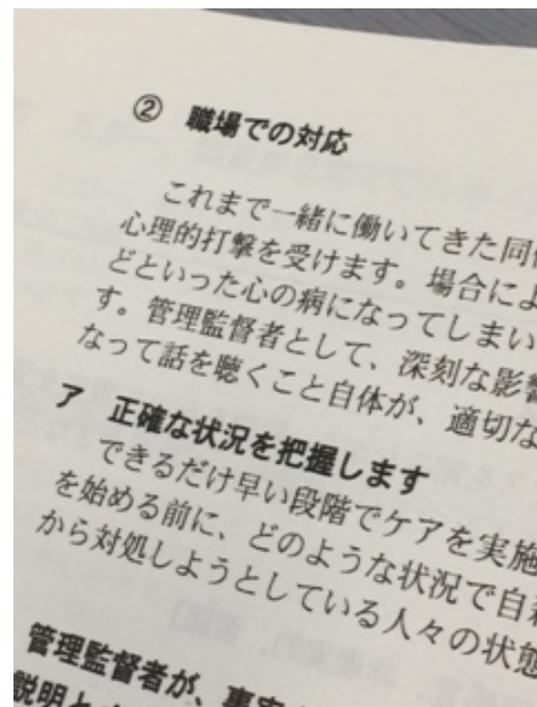
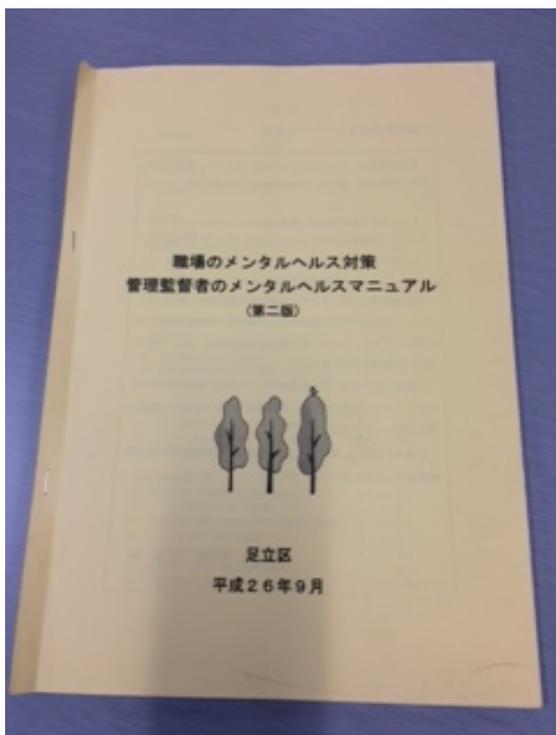
「まさか」から「もしや」の視点を

8 連携 各部との連携

○ 総務部 人事課

職員向けメンタルヘルスマニュアルの作成(全68ページ)

職員の自殺対策 もし、職員が自殺でなくなった場合はなど



教育委員会

- いじめ予防対策と連動した自殺予防教育
特別授業「自分を大切にしよう」
中学校 24/37校実施
小学校 12/69校
- 教員向けゲートキーパー研修
生活指導主任、養護教諭、主幹教諭

教育委員会

緊急時対応

(1) 全体へのアプローチ

- ① 子ども達へ教育長メッセージ(相談先一覧添付)
- ② 保護者に対し相談先一覧の配布
- ③ メディア対策 報道の自粛依頼
- ④ 教育相談来所者へ 相談先一覧配布
- ⑤ 区内精神科病院、クリニックへの相談窓口一覧配布

(2) ハイリスク家庭・本人へのアプローチ

不登校、母子家庭、孤立、学力低下

- ① 不登校児への家庭訪問 相談先一覧 対応マニュアル
- ② 個別ケースカンファレンス 未遂があった事例など

(3) 担当職員への個別ケア

各部との連携

- 政策経営部 区民の声相談課
- 危機管理室 危機管理課 警視庁データ
- 区民部国民健康保険課 徴収嘱託員研修
- 地域のちから推進部 孤立ゼロプロジェクト
寄り添い支援員研修(区民)
- 中央図書館 遺族のパネル展示
死にたくなったら、図書館において

各部との連携

- 福祉部福祉管理課 民生・児童委員研修
- 福祉部親子支援課 一人親家庭の支援
- 福祉部介護保険課 介護保険事業者研修
ケアマネ研修
- 福祉部生活支援課 生活困窮者支援
寄り添い支援事業
(生活困窮者自立支援法)

各部との連携

- 環境部環境保全課(ごみ屋敷対策)
- みどりと公園推進室 公園管理課
- 鉄道立体推進室
- 子ども家庭部 子ども家庭支援センター
教育相談
- 子ども家庭部 青少年課

庁外との連携

- 警察 生活安全課 防犯係 生活相談係
- 消防 救急 100/年頻回コール
- ハローワーク 総合相談会
- 弁護士会 総合相談会 カンファレンス
- 士業会 暮らしと法律の相談会
- 医師会 未遂者支援
- 薬剤師会 つなぐシート
- 歯科医師会 相談カードの設置 研修 など

9 まとめ

SOSを受け止め つなぐために

- 一人ひとりがゲートキーパーの意識で
- 気づいたらつなぐ
「つなぐ」シートと相談窓口一覧表の活用を
- 連携して いのちを守る
顔と顔がつながる連携をめざしましょう。

連携して「生きる支援」を

- 自殺は追い込まれた末の死
- 避けることの出来る死
- それぞれの部署でSOSを受け止め、問題に応じた関係機関と連携して課題の解決に導く。



～あなたの悩みを安心へ～

「つなぐ」シート



今後の展開 足立区がめざす姿

- 研修に受講者の幅の広がり、中身の厚みを持たせていきます。特に、多分野合同研修を進めていきます。
- それぞれの部署が自殺対策の視点を盛り込んで業務に取り組むことが可能となれば、今までの事業を大きく変える必要はなく、行政それぞれの窓口や各相談業務、講演会、健康相談などを普段どおりに行うことで、それ自体が自殺対策となります。
- それぞれの業務で今までの取り組みを大切にしながら、そこに自殺対策の視点も加えて、自殺対策を構築していこうと考えています。この取り組みが自然体でできるようになったとき、足立区の「生きる支援」が実現できると考えています。



足立区はボトルネックを解消！

健康、学力、
治安、貧困

庁内縦割りでは
なく、横串で

未来へつなぐあだちプロジェクト



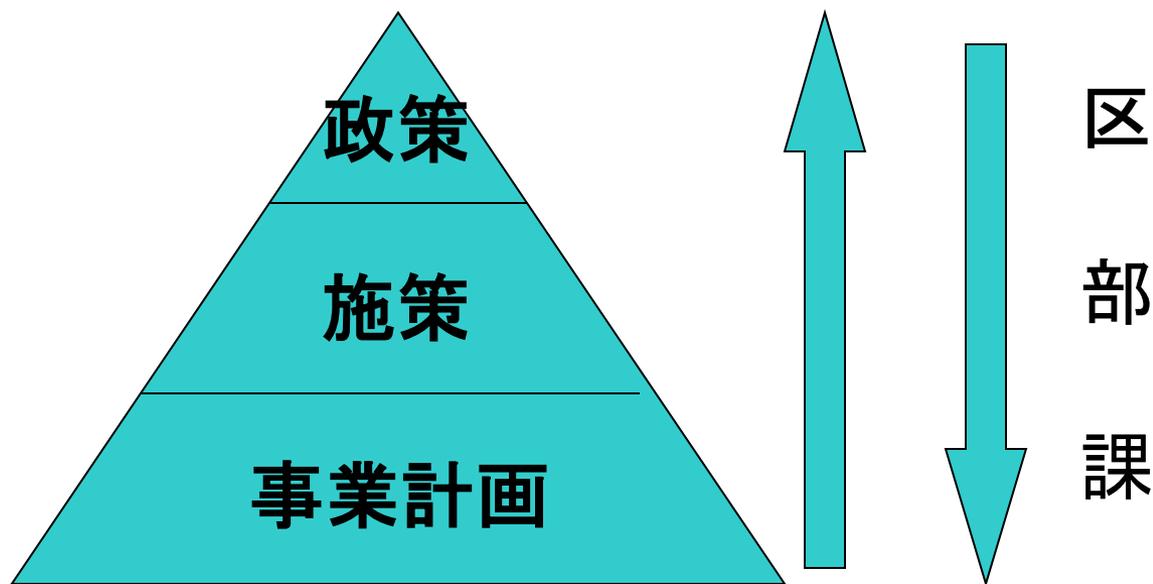
未来へつなぐ あだちプロジェクト

平成27年度は「子どもの貧困対策元年」

足立区では、「治安・学力・健康・貧困の連鎖」を4つのボトルネック的課題（克服しない限り区内外から正当な評価が得られない根本的課題）と位置付け、取組みを進めてきました。特に貧困については、親・子・孫と世代が変わっても、その状態から脱することができない「貧困の連鎖」が、より根深い問題であると認識し解決に努めてきましたが、全庁的な取組みには至っていませんでした。

そのような中、平成26年1月に「子どもの貧困対策の推進に関する法律」が施行され、国が子どもの貧困対策に正面から取組む姿勢を明らかにしたのを契機に、足立区でも対策本部を立ち上げ、実施計画を策定するなど、本格的な取組みに着手しました。

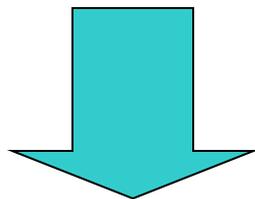
10 おまけ 事業から政策を



庁内の意識を変えていくには、トップの考え方が変わることが大きい

○ 事業の企画

- 一他課、他部、区民、関係機関と連携するために一
- わかりやすい根拠のある数値を示して企画書を書く
- そのペーパーを持って説得、交渉
- 保健師、課長、部長、財政、政策、企画、広報など



顔の見える連携をつくっていく

保健・福祉の枠をこえてつながる

○ 企画書 A4～A3

1 目的

2 実態・分析

3 課題

4 具体策

5 具体策の検討

効果、コスト、時間、可能性、協働など

6 結論・最善策

タイトル

目的

実態・分析

課題

- 1
- 2
- 3

具体策 1

具体策 2

具体策 3

各具体策の検討

最善策の提案

まとめ

具体策の検討(例)

案	効果	コスト	時間	可能性	協働	順位
案1	◎	○	△	◎	○	1位
案2	○	△	○	○	◎	2位
案3	△	◎	◎	△	△	3位

案1は、時間はかかるが実現可能施が高く、効果も期待出来る。

案2は、協働しての事業が可能だが、コストが高い。

案3は、コスト、時間がかからないが、効果は薄い。

よって、案1を最善策と考える。

11 おわりに

- 従来「うつ・自殺対策」は主に保健・福祉の分野で講じてきたが、これからは全庁的な視野で行政としての対策を講じる必要がある。
- 自殺直前のうつ状態に陥っている方には、保健師等の一歩踏み込んだ寄り添う支援が必要であるが、もっと手前の要因である過労、失業、借金苦などの経済問題には、その他の部と連携し対策を講じなければならない。

-
- 自殺者を減らすことで、平均余命も延ばすことができる。
 - 保健・福祉の枠を超えて他分野とつながり、「生きる支援」を進めることが、住んでいて居心地が良いと感じられる健康な地域づくりへの近道であると考えている。
 - さらに、一度形成された庁内外との連携モデルは、その他の課題にも適応できる。

-
- 今この時代だからこそ、地域保健活動を担ってきた分析力、企画力、コーディネート力、行動力をいかして自殺対策を進められるよう、力を発揮するときではないだろうか。

保健・福祉分野の職員は、他分野から大変期待されている職種です！
自信持って ♥

足立区公式HP 検索 ころろといのち



足立区
Adachi city



音声読み上げ・文字拡大 English 中文 한글

サイトマップ よくあるご質問
各課へのお問い合わせ

お問い合わせコールあだち
03-3880-0039

ホーム 暮らし 防災・防犯 福祉・健康 子育て・教育 地域文化活動 まちづくり・住宅 仕事・産業

キーワードを入力 足立区全体を検索 検索

注目ワード | [マイナンバー制度](#) | [基本構想・計画](#) | [学校いじめ相談](#) | [窓口混雑予想](#) | [ごみの出し方](#) | [はるかぜ時刻表](#) | [図書館](#)

重要なお知らせ

- 第7回中学生「東京駅伝」大会で悲願の総合優勝！（2月8日）
- 区役所に対する爆破予告について（1月22日）

避難手順・避難場所 休日・夜間診療所 放射線対策

▼トピックス ▼新着情報

- 東和保健総合センター・東和休日応急診療所が一時移転しました
- 平成28年度区立小・中学校入学者向け説明会のご案内
- 足立区立西新井小学校における杭工事データ流用の結果について
- 平成28年度の予算案がまとまりました
- あなたの資金が区政に活きる「走れ！あだち債」の利率が決定しました

もっと見る トピックスRSS



東京を代表する花寺(西新井大師)

生きる支援に
取り組んでいます

→ 重要施策を全て見る

ご意見・ご要望をお聞かせください。

- 区長へのメール
- パブリックコメント

はい、区長です。

区議会

施設案内

電子申請・各種予約

書籍

よくわかる自殺対策

多分野連携と現場力で「いのち」を守る

本橋 豊「編著」 ぎょうせい

自殺の実態とは？ 自殺問題の正しい考え方とは？

一体、自殺を防ぐには何をすればいいのか...？

他分野での連携が求められる

これからの現場で、本当に役立つ一冊。



足立区は「生きる支援」に取り組んでいます