

職場におけるメンタルヘルス ～職場復帰への支援～

職場のメンタルヘルス対策は、職員の健康管理や安全配慮義務の履行だけでなく、個々の職員の職務遂行能力や職場活力の維持・向上を図るためにも、さらなる推進が求められています。特に、メンタルヘルス不調による長期療養者の増加が著しい今日、再発により病気休暇を繰り返し取得するような事例の防止が強く必要とされており、疾病発生後、いかに速やかな対策を取れるかが重要なポイントとなっています。

この研修では、メンタルヘルス対策の基本的知識や先進自治体の事例を学び、復職支援プログラムの効果的な運用について考えることにより、心の病で休暇を取得した職員に対する円滑な職場復帰支援や再発の防止を目的とするメンタルヘルスの三次予防に関する施策を各自治体の実情に合わせて企画立案できる能力を養うことをねらいとしています。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

開催要領

日 程 平成23年10月24日(月)～10月26日(水)〈3日間〉

場 所 全国市町村国際文化研修所
滋賀県大津市唐崎2丁目13番1号(JR京都駅より湖西線約15分 唐崎駅下車徒歩約3分)

対 象 市区町村等で人事担当に携わる係長級～課長級の職員の皆さま

募集人数 30人
募集人数を大幅に上回るお申し込みをいただいた場合は、先着順とさせていただきます。
また、申込期限前に締め切らせていただく場合がありますので、予めご了承ください。

宿 泊 全国市町村国際文化研修所宿泊棟(宿泊型研修)

経 費 10,500円
上記金額は、研修、宿泊、食事(朝食2回、昼食3回、夕食2回)、資料等にかかる費用です。

申込期限 平成23年9月21日(水)まで

申込方法 裏面の参加申込書により、全国市町村国際文化研修所教務部にFAX(077-578-5906)していただくか、または、JIAMホームページ(<http://www.jiam.jp>)の「Web申込み」から直接お申し込みください。
経費納入方法等につきましては、別途受講決定通知書によりお知らせいたします。

事前準備等 受講に先立ち、事前課題に取り組んでいただきます。詳細につきましては、別途受講決定時にお知らせいたします。

そ の 他 この研修は、「JIAMパブリック・マネージャー認定コース」の選択科目(2単位)です。
ただし、本研修は研修内容から受講対象者が特定されております。受講をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。
※「JIAMパブリック・マネージャー認定コース」については、次のページをご覧ください。

問い合わせ先

財団法人 全国市町村研修財団

全国市町村国際文化研修所(JIAM)教務部

〒520-0106 滋賀県大津市唐崎2丁目13番1号 TEL 077-578-5932 FAX 077-578-5906

ホームページ <http://www.jiam.jp> e-mail: kenshu@jiam.jp

JAPAN
INTERCULTURAL
ACADEMY
OF
MUNICIPALITIES

全国市町村国際文化研修所

10/24
(月曜日)

11:00~

受付・昼食

12:30~13:00

開講オリエンテーション

13:00~15:35

事例紹介「職場復帰支援の実際」

明石市総務部職員室人事課 主幹兼人事係長 今井 英利 氏
目黒区総務部人事課健康管理係 主査・保健師 田中 智恵子 氏

自治体におけるメンタルヘルス対策について、休職者の職場復帰支援を中心に、明石市及び目黒区の取組をご紹介します。

15:50~17:00

演習(グループ討議)

各自治体におけるメンタルヘルス対策についての相互情報交換や意見交換を行い、復職支援プログラムの効果的な運用について考えます。最終日には、グループ毎で作成した復職支援プログラム案を発表します。

17:00~

入寮オリエンテーション

17:30~

交流会

10/25
(火曜日)

9:25~14:10

講義「職場復帰への支援のあり方」

(地方公務員災害補償基金

『メンタルヘルス三次予防対策研究会報告書』の解説をもとに)

有限会社ヒューマンリエゾン 取締役 臨床心理士 菊地 章彦 氏

「メンタルヘルス三次予防対策研究会報告書」(地方公務員災害補償基金)の解説をもとに、職場のメンタルヘルス対策に必要な基本的な理論、対処法、法的見解等をわかりやすくお話いただき、職場復帰支援策の土台を固めていただきます。

14:25~17:00

講義「心の病の再燃・再発防止について」

総合心理教育研究所 代表 臨床心理士 佐藤 隆 氏

十分な回復を経ないまま病状が出てしまう「再燃」や、病気から回復して期間が空いた後に病状が出る「再発」が起こるメカニズムを解説いただき、防止に必要な対応者の知識、体制、制度について、様々なケースを用いてお話いただきます。

課 外

課外学習(演習発表の準備)

10/26
(水曜日)

9:00~14:10

演習(発表・講評)

総合心理教育研究所 代表 臨床心理士 佐藤 隆 氏

各グループで作成した復職支援プログラム案についてプレゼンテーションを行います。発表後は講師による講評をいただきます。

14:10~

閉講・解散

JIAMメールマガジンのお知らせ

JIAMでは、メールマガジンを発行しています。各研修に関する最新情報などを定期的にお知らせします。ぜひご登録ください。読者登録は、JIAMホームページで受け付けています。

「JIAM遠隔英語コース」のご案内

JIAMでは、インターネットを活用した語学研修「JIAM遠隔英語コース」を毎月開講しています。皆様のご参加をお待ちしています。申込方法などの詳細については、JIAMホームページをご覧ください。

「JIAMパブリック・マネージャー認定コース」のご案内

「JIAMパブリック・マネージャー認定コース」は、自治体経営に必要な能力を養うための研修でJIAMが指定する科目(研修)を受講し、必要な単位を取得した方を、JIAMパブリック・マネージャーとして認定するものです。申込方法などの詳細については、JIAMホームページをご覧ください。

夏季における軽装について

当研修所では、地球温暖化防止及び省エネルギーに資するため、夏季の期間(5月16日から10月31日まで)は、「ノー上着・ノーネクタイ」などの軽装での受講を推奨しており、職員も軽装で執務しております。公務研修の場における服装として品位が保てる軽装で受講してください。

研修所の所在地

研修所までの交通のご案内

- 最寄り駅は、JR湖西線唐崎駅です。
- JR京都駅から唐崎駅までの所要時間は、約15分です。
- JR唐崎駅から研修所までは、徒歩約3分です。



◎研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。

なお、研修についての最新情報は、JIAMホームページ(<http://www.jiam.jp>)をご覧ください。

◎受講者による授業中の録音・写真撮影は、固くお断りしております。

◎JIAMでは、宿泊室を全室禁煙としております。喫煙は所定の喫煙場所をお願いいたします。



FAXにてのお申込は
矢印の方向にて

平成23年度 JIAM政策実務系研修受講申込書

研修名
及び時期

職場におけるメンタルヘルス～職場復帰への支援～
平成23年10月24日(月)～10月26日(水)

市区町村コード番号

※全国市町村要覧に記載のコードを6桁で記入してください。
(例：12345-6の場合、123456と記入)

団体名

都 道
府 県

市 区 町 村
組 合

所在地

〒

申込手続
担当課名

担当者名

電話番号

FAX番号

e-mail

受講者

所 属

役 職 名

ふりがな

氏 名

年 齢
(入寮時の年齢)

歳

性 別

男 ・ 女

本研修関連職務の
通算経験年月数
(研修開始日現在)

年 ヶ月

上記のとおり、研修の受講を申し込みます。

平成 年 月 日

団体の長
の職氏名

全国市町村国際文化研修所学長 あて

公印省略可

この申込書でご提供いただいた個人情報は、今回の研修事務にのみ使用します。なお、集約した統計データ等は、機関誌などの発行物に掲載することがあります。

全国市町村国際文化研修所(JIAM)教務部 FAX **077-578-5906**