

# 新型コロナウイルス感染症等の予防のために

## 1. 研修中のマスクの常時着用

- 研修中はマスクを常時着用してください。(マスクは持参してください。)

## 2. 毎朝の体温チェック

- 毎朝の体温チェックを各自で行い、発熱等の異常が見られたら直ちに総務局まで申し出てください。  
(体温計を忘れた方は、1階管理室に行き、非接触型体温計で検温してもらってください。)

## 3. 「3密」の回避

- 「3密」(密接・密集・密閉)の回避に努めてください。

## 4. 手洗い

- 石鹸でこまめに手を洗ってください。

## 5. 手指のアルコール消毒

- こまめに手指のアルコール消毒を行ってください。

## 6. うがい

- こまめにうがいをしてください。

## 7. COCOA等からの通知を受け取られた場合の連絡

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)等から通知を受け取られた場合は、研修担当または総務局までご連絡ください。

**★ 発熱、せき等の風邪症状や、体調がすぐれない時は、直ちに下記まで連絡してください。**

(平日の昼間) 研修担当または総務局へ  
<3115、3116>  
(休日と夜間) 管理室へ <3184>

## ※ 研修終了後のお願い

研修を終え、万一、帰宅後14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症された場合には、JIAM総務局あて電話でご連絡いただきますようお願いいたします。

また、そのような連絡があった場合には、個人情報に留意しつつ、他の受講者等の皆さんにその旨を連絡し、注意を促すようにします。

(全国市町村国際文化研修所(JIAM) 総務局 TEL077-578-5931)